



రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ప్రారంభించిన ప్రధాన మంత్రి టీటీ ముక్తే భారత్ లభాయన్ కార్యక్రమంలో అంధప్రదేశ్ గవర్నర్ బత్సభూషన్

ఆరోగ్యవంతమైన సమాజం కోసం ప్రభుత్వం కృషి: గవర్నర్ హరిచందన్

రాజ్‌భవన్‌నుంచి ప్రధాన మంత్రి టీటీ ముక్తే భారత్ లభయాన్‌లో వర్చువల్‌గా పాల్గొన్న గవర్నర్ హరిచందన్ కార్యక్రమంలో తన కార్యాలయం నుంచి పాల్గొన్న ఏపీ ఆరోగ్యమంత్రి విడదల రజని

విజయవాడ, సెప్టెంబరు9,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి:

ఆరోగ్య వంతమైన వ్యవస్థ నిర్మాణం కోసం తమ ప్రభు త్వం అన్ని విధాలుగా ముందుంజన ఉండేందుకు ప్రయత్నిస్తుందని ఏపీ గవర్నర్ బిశ్వభూషణ్ హరిచందన్ స్పష్టం చేసారు.కేంద్ర ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చే ప్రతి ఆరోగ్య పథకాన్ని విజయవంతంగా అమలు చేయడానికి కృషి చేస్తామన్నారు.భారత్ రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము దృక్పథ,శ్రవణ విధానంలో శుక్రవారం ప్రారంభించిన ప్రధాన మంత్రి టీటీ ముక్తే భారత్ అభియాన్ కార్యక్రమంలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ గవర్నర్ బిశ్వభూషణ్ హరిచందన్ విజయ వాడలోని రాజ్‌భవన్ నుంచి పాల్గొన్నారు.2025 నాటికి దేశం నుండి క్షయవ్యాధి నిర్మూలన చేయ్యంగా ప్రధాన మంత్రి టీటీ ముక్తే భారత్ అభియాన్ మిషన్ పనిచేయనున్నదీ,ఇది రోగి-కేంద్రికృత ఆరోగ్యవ్యవస్థకు సమాజ మద్దతును అందించే దిశగా తొలి అడుగు కానుంది.టీటీని నిర్మూలించాలనే ప్రతిష్టాత్మక లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి ప్రజలందరినీ సంఘటింప చేసి,ఒకే విధాన మార్గంలోని తీసుకుని రావడం మిషన్ కీలక లక్ష్యం.దీంతో పాటుగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముిని-క్షయమిత్రు'ను ప్రారంభించారు. చికిత్స పొందుతున్న వారికి సహాయాన్ని అందించే దాతలకు ఈ కార్యక్రమం వేదికగా నిలుస్తోంది. దీనిలో పాావక,అదనపు రోగ నిర్మాణం, వృత్తిపరమైన మద్దతు వంటి మూడు అంశాలు ఉన్నాయి.2018వార్షికోత్ ఢిల్లీలో జరిగిన ఎండ్ టీటీ సమ్మిట్‌లో 2030 నాటి సస్టెన్ డెవాల పీమెంట్ లక్ష్యంకంటే అయిదేళ్ళు ముందుగా టీటీని అంతం చేయటం నిలువబడివచ్చారు. ప్రధాన మంత్రి టీటీ ముక్తే భారత్ అభియాన్ అందులో భాగంగానే రూపొందించుచింది.ఈ కార్యక్రమం ప్రారంభ సందర్భంగా ఏపీ గవర్నర్

కాల్వలతో చెరువుల అనుసంధానం

➤➤ వాటిని నిర్మించాలన్నారు.ఇది అత్యవసరం గానే తీసుకోవాలన్నారు.ఉన్న చెరువుల స్థితి గతులు గమనించి పూడికతీతలు చేయించడం, విస్తరించడం చేయాలన్నారు.ఈ చెరువులన్నింటిని కుదా గ్రావీల్ ద్వారా నీరు ప్రవహించే విధంగా కాల్వలతో అనుసంధానం చేయాలన్నారు. దీని వలన పర్యావరణ సమతుల్యత అధికంగా ఉండటంతో పాటుగా భూగర్భజలాలు పెరుగుతాయన్నారు.చెరువుల కింద చక్కగా భూములు సాగు జరుగుతుందన్నారు. వ్యవసాయం బాగుండడంతో ఉషాధి ఆదాయాలు పెరుగుతాయన్నారు.ఈ ఆదాయాలు స్థిరంగా వుండట వలన ఆర్థిక వ్యవస్థ పరిపూష్టమగుతుందన్నారు.వ్యవసాయం రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థలో అత్యంత ముఖ్యమైందన్నారు.రాష్ట్రానికి అధిక ఆదాయాన్ని ఇచ్చే ఈ వ్యవస్థ పరిపూష్టి కావాలంటే సాగునీటి ప్రాజెక్టులు అందుబాటులో ఉండాలన్నారు.అనుబంధ సీడ్లవై వనరులైన చెరువులను ఈ క్రమంలోనే ముందు అభివృద్ధి చేసుకోవాలన్నారు.అందువలనే చెరువులను అభివృద్ధి చేసుకోవాలన్నారు.ఒక సమగ్రమైన అభ్యయనం చేసి చెరువుల తవ్వకం, అభివృద్ధి, కాల్వలతో అనుసంధానం చేయాలన్నారు. సాగునీటి కాల్వలు పటిష్టంగా సమర్పవంతంగా ఉండాలన్నారు.కాల్వలను అభివృద్ధి చేసుకునే దిశలో ఆలోచన జరగాలన్నారు. ఈ కార్యక్మాన్ని ప్రపంచ బ్యాంకు వంటి ఆర్థిక సంస్థల సహకారంతో చేపట్టాలన్నారు.రాష్ట్రంలో గత ప్రభుత్వం అలసత్వం,నిర్లక్ష్యం వలన అనేక పనులు పూర్తాకాదుగా నిలిచిపోయాయన్నారు. పనులు కాకుండా నిలిచిపోయిన వంతునలు, ఆరోగ్యీలు,పైవేపరులుల నిర్మాణం పూర్తి చేయడంపై దృష్టిని పెట్టాలన్నారు.నిర్ణీత లక్ష్యాలను అనుసరించగా పూర్తి చేయాల న్నారు. మనం కొత్తగా పోర్చులు నిర్మిస్తున్నా మన్నారు.

చిత్తూరులో గురుకుల విద్యార్థిని అనుమానాస్పద మృతి



ఆరోగ్యం ఒక్కసారిగా విషమించింది. విజయలక్ష్మీ నిద్రలోనే వాంతులు చేసుకోవడంతో తోటి

దాని వలన సమీప,చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో మంచి అభివృద్ధి జరుగుతుందన్నారు.పోర్చుల నిర్మాణం వలన రవాణా వ్యవస్థ అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు.దీనితో పాటుగా ప్రాంతీయంగా అభివృద్ధి జరుగుతుందన్నారు. రాష్ట్రంలో కొత్తగా రామయపట్నం,.మచిలీపట్నం, భావనపాడులో మూడు పోర్చులు కడుతున్నా మన్నారు.అందువలన ఆ చుట్టుపక్కల అభివృద్ధి చెందే అవకాశాలు బాగా ఉంటాయన్నారు. కాణ్ణి వాటి పరిధిలో ల్యాండ్ బ్యాంకు అవసర మన్నారు.ఈ బ్యాంకుల ఏర్పాటు అత్యవశ్య కమని గుర్తించాలన్నారు.ల్యాండ్ బ్యాంకుల ఏర్పాటుపై అధికారులు పూర్తి శ్రద్ధ పెట్టాలన్నారు.దీని వల్ల పోర్చు ఆధారితంగా పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధి జరుగుతుందనే విషయాన్ని అధికారులు గుర్తించాలన్నారు.మనం రవాణా వ్యవస్థలను అత్యంత శ్రేష్ఠవంతంగా అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు.రహదారి రవాణా వ్యవస్థను మనం పటిష్టంగా రూపొందిస్తున్నా మన్నారు. పోర్చులను జాతీయ రహదారులతో అనుసంధానం చేస్తూ 25 రోడ్డు ఏర్పాటు చేస్తున్నా మన్నారు.రాష్ట్రంలో సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ఎంత పటిష్టంగా అమలు చేస్తున్నామో,రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేయడానికి సహకరించే వ్యవస్థలను శ్రేష్ఠవంతం చేసుకోవాలన్నారు.ఈ సమీక్షా సమావేశంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సమీరేశ్వర్, పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధిశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వై.శ్రీలక్ష్మి, ఆర్థికశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్ఎన్ రావత్, జలవనరులశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శ్రీభాగవత కుమార్,రహదారులు,భవనాల శాఖ ముఖ్య కార్య దర్శి ఎం టీ కృష్ణబాబు, పరిశ్రమలశాఖ డైరెక్టర్ జి.సుజన, ఏపీయూఎఫ్డీసీ ఎండి పి. రాజా బాబు ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు హాస్టల్ సిస్టందికి సహచారం అందించారు. ఈ మేరకు హాస్టల్ నిర్మాహకులు విజయలక్ష్మీని చికిత్స నిమిత్తం చిత్తూరు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే అప్పటికే విజయలక్ష్మీ మృతి చెందిందని వైద్యుడికారులు నిర్ధారించారు. సోఆర్ పురం మండలం తుం గమిట్ల గ్రామంకు వెంటనే దివంగత కృష్ణయ్య, జ్యోతిల కుమార్తె విజయలక్ష్మీ, తండ్రి లేని కుమార్తెను ఎలాగైనా ఉన్నత చదువులు చదివించాలని భావించిన తల్లి, జ్యోతి కుమార్తె విజయలక్ష్మీని చిత్తూరులోని గురుకుల పాఠశాలలో చదువు కోసం చేర్పించింది. అయితే శుక్రవార తెల్లవారు జాము తమ కుమార్తె చిత్తూరు ఆసుపత్రిలో

మృతి చెందిందని సహచారం తల్లి జ్యోతికి చేరడంతో ఆమె కన్నీటి పర్యంతమై బంధువులతో చిత్తూరు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి చేరుకొని విలవిలలాడింది. గురుకుల పాఠశాల ట్రైనివల్, డిసీబి నిర్లక్ష్యంతోనే ఈ సంఘటన చిరగిందిని ఆరోపిస్తూ ప్రజా సంఘాలు గురుకుల పాఠశాల ఎదుట శుక్రవారం ఆందోళనకు దిగారు. మరోవైపు హాస్టల్ విద్యార్థిని మృతి చెందిన సహచారం తెలియడంతో చిత్తూరు ఆర్టీఓ డాక్టర్ రెణుక, నగర డిఎస్సీ సుధాకర్‌రెడ్డిలు గురుకుల పాఠశాల, ఆసుపత్రికి చేరుకొని సంఘటనపై విచారణ నిర్వహించారు. హాస్టల్‌లో తోట విద్యార్థులను విచారించిన సీనియర్ విజయలక్ష్మీ నిర్మావారం రాత్రి వరకు ఆరోగ్యంగా వుందని కొంత నలుసుగా వుందని చెప్తే మాత్రులు ఇచ్చి నిద్రపరచామని తోటి విద్యార్థులు ఆర్టీఓ డాక్టర్ రెణుకను వివరించారు. తెల్లవారుజాము విజయలక్ష్మి ఒక్కసారిగా వాంతులు చేసుకోవడంతో సహచారంను నిర్మాహకులకు తెలియజేసామని వారు చికిత్స నిమిత్తం చిత్తూరు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లారని అక్కడే ఆమె మృతి చెందినట్లు తమకు తెలిసినదని తోటి విద్యార్థినిలు వివరించారు. ఈ ఘటన తెలిసిన వెంటనే విజయవాడలోని రాంఘీక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలకు కార్యదర్శి పవనమూర్తి హుటాహుటే గురుకుల పాఠశాల చేరుకొని విద్యార్థినిలను విచారించారు. పోలీసులు విజయలక్ష్మీ మృతదేహంను పోస్టుమార్టం నిర్వహించి ఆమె కుటుంబ సంభ్యులకు అప్పగించారు. పోస్టుమార్టం నివేదిక వెల్లడి అయిన అనంతరం విజయలక్ష్మీ మృతికి కారణాలు తెలుస్తాయని రాంఘీక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలకు కార్యదర్శి పవన మూర్తి, డిఎస్సీ సుధాకర్‌రెడ్డిలు పేర్కొన్నారు. పోస్టుమార్టం నివేదిక ఆధారంగా చర్యలు తీసుకోంటామని వారు పేర్కొన్నారు. చిత్తూరు పున్ టౌన్ ఎవీజి వనంపై కేసు నమోదు చేసే దర్శావు చేస్తున్నారు.

చెందినట్లు తమకు తెలిసినదని తోటి విద్యార్థినిలు వివరించారు. ఈ ఘటన తెలిసిన వెంటనే విజయవాడలోని రాంఘీక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలకు కార్యదర్శి పవనమూర్తి హుటాహుటే గురుకుల పాఠశాల చేరుకొని విద్యార్థినిలను విచారించారు. పోలీసులు విజయలక్ష్మీ మృతదేహంను పోస్టుమార్టం నిర్వహించి ఆమె కుటుంబ సంభ్యులకు అప్పగించారు. పోస్టుమార్టం నివేదిక వెల్లడి అయిన అనంతరం విజయలక్ష్మీ మృతికి కారణాలు తెలుస్తాయని రాంఘీక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలకు కార్యదర్శి పవన మూర్తి, డిఎస్సీ సుధాకర్‌రెడ్డిలు పేర్కొన్నారు. పోస్టుమార్టం నివేదిక ఆధారంగా చర్యలు తీసుకోంటామని వారు పేర్కొన్నారు. చిత్తూరు పున్ టౌన్ ఎవీజి వనంపై కేసు నమోదు చేసే దర్శావు చేస్తున్నారు.

జాతీయ ముహూర్తం ఖరారాం

- 11న లేదా దసరాోజి జాతీయ పార్టీని ప్రకటించనున్న తెలంగాణ సింం కెసిఆర్**
 - తొలుత పార్టీ ఆవిర్భావం, తర్వాత చేరికలు**
 - సింంగా ఉంటానే దేశ రాజకీయాలను నడపాలని నిర్ణయం**
 - రేపు కుమారస్వామితో భేటీ**
 - ముఖ్యులతో విడివిడిగా చర్చలు**

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు: టిఆర్ఎస్ అధినేత, ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు జాతీయ రాజకీయాల లోకి ప్రవేశించేందుకు దాదాపుగా ముహూర్తం ఖారాగొందని విశ్లేషణీయంగా తెలుస్తోంది. అంతా సిద్ధమైతే ఈనెల 11న జాతీయ రాజకీయాల్లోకి కెసిఆర్ ప్రవేశాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించే అవకాశంఉందని, లేదా అక్టోబర్‌లో దసరా వందుగ రోజు ఖాయ చేసే అవకాశం ఉందని సహచారం, తెలంగాణ సింంగా ఉంటానే కెసిఆర్ జాతీయ రాజకీయాల్లో ప్రవేశిస్తారని ముఖ్యమంత్రిగా ఉంటాననే దేశరాజకీయాల్ని నడిపిస్తారని టిఆర్ఎస్ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. తెలంగాణను కాపాడు కుంటూ తెలంగాణ మాడల్‌ను దేశ ప్రజలకు చూపిస్తూ కెసిఆర్ జాతీయ ప్రజాస్వామిక రాజ కీరు సమూహాన్ని సాగిస్తారని స్పష్టం చేస్తున్నాయి. మొత్తంగా తెలంగాణ వేదికగానే సింం కెసిఆర్ నేతృత్వంలో నూతన జాతీయ రాజకీయ పార్టీ అవతరించబోతున్నది. అనేక చారిత్రక పరిణామా లకు ప్రత్యక్ష సాక్షి అయిన పార్టీకే నగరం హైదరాబాద్ వేదికగానే కెసిఆర్ జాతీయ రాజకీయ పార్టీ అవిర్భావం జరుగుతుందని విశ్లేషించిన వర్గాలు తెలిపాయి. ముఖ్యమంత్రిగా ఉంటూ జాతీయ స్థాయిలో గొంతెత్తినప్పుడే దాని ప్రభావ శీలం, వ్యాప్తి ఎక్కువగా ఉంటుందని, అప్పుడే జాతీయ పార్టీని వేగంగా,బలంగా అన్ని ప్రాంతాలకూ విస్తరించగలుగుతామని,అందుకే ఈ పూర్వకాన్ని ఎంచుకున్నామని టిఆర్ఎస్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. 8 ఏండ్ల క్రితం ఏర్పడిన తెలంగాణ అభివృద్ధికి అటంకం కలగకూడదనే ఉద్దేశంతోనే కెసిఆర్... టిజిజెతో, కేంద్ర ప్రభుత్వం చాలా రోజుల పాటు సత్కృతినిధాంధాలను కనీసాగినా వచ్చారు. కళ్ళిందే వంటి జాతి ప్రయోజనాలకు సంబంధించిన అనేక విషయాల్లో మోడి ప్రభుత్వానికి బేవరతుగా మద్దతు ఇచ్చారు. అయితే రాష్ట్రం పట్ల మోడి ప్రభుత్వం క్రమంగా మారుతుందని సింం కెసిఆర్ భాించాడు.



మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడిని సత్కరిస్తున్న ఎల్.రత్నయ్య, డిఎన్ డిక్షిత్ తదితర నగర ప్రముఖులు

చట్టసభల స్థాయి తగ్గించడం శ్రేయస్కరం కాదు

మాతృభాషకు ప్రాధాన్యమిస్తేనే మనకు మనుగడ

చేపట్టిన పదవులన్నీ బాధ్యాతాయుతంగా నిర్వహించాం: మాజీ

ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు

గుంటూరు అక్టోబ్, సెప్టెంబరు 9, ప్రభాతవార్త : చట్టసభల స్థాయిని తగ్గించడం దేశానికి ఎంతమాత్రం శ్రేయ స్కరం కాదని మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి ముప్పవరపు వెంకయ్యనాయుడు పేర్కొన్నారు.ఉపరాష్ట్రపతిగా పదవీ విరమణ చేసిన వెంకయ్య నాయుడు స్థానిక రింగురోడ్డులోని సిద్ధార్థ గార్డెన్స్‌లో నగర ప్రముఖులు ఆత్మీయ సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు.ఈ సందర్భంగా వెంకయ్యనాయుడు మూట్లనుతూ వత్తికలు, విద్య,వైద్యం ఓ మిషన్‌కోసం నడిచేవి,ఇప్పుడు కమిషన్ కోసం సదున్నన్నట్లుగా ఉండన్నారు.రాజ్యాంగం ప్రసాదించిన వ్యవస్థలను కాపాడుకునే బాధ్యత అందరిపైనా ఉండన్నారు.చట్టసభలో మాట్లాడే భాష సభ్యత,సంస్కారంతో ఉండాలన్నారు. అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశమైన భారత్‌లో ఎం జరుగుతుందని ప్రపంచమంతా చూస్తుం దన్నారు.మాతృభాషకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చే మన భాషను మనం గౌరవించుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు.మాతృభాషలో చదివిన చాలామంది దేశంలో అత్యున్నత స్థానాలకు ఎదిగారని అందుకు ఉదాహరణ తాను,రాష్ట్రపతి ముర్ము, ప్రధాని మోడి,సుప్రీంకోర్టు మాజీ ఛీఫ్ జస్టిస్ రమణ అన్నారు. స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడిన వారితో సుభాష్ చంద్రబోస్ కూడా ప్రముఖులే అన్నారు.జాతిపిత గాంధీజీ ఎం దుండి నడిపిన మిగతా వారి పాత్ర తక్కువేమి

ప్రముఖులు నగరప్రజలు పాల్గొన్నారు.

 క రో నా
 సమాచారం
ప్రపంచంలో
మొత్తం బాధితులు
61.27 కోట్లు
మరణాలు-65.13 లక్షలు
దేశంలో
తాజా కేసులు - 6,080
మరణాలు - 18
తెలంగాణలో
తాజా కేసులు- 128
మృతులు -0

 వారం - వర్షం
 10-9-2022 శనివారం శ్రీ శుభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం ఖాద్రపద మాసం, శుక్ల పక్షం, కార్తి పుణ్య పూర్ణిమ మ.3-29; శరభిపం ఉ.10-30 వర్షం సా.4-39 ల 6-11 రా.కా.ఉ.9-00-10.30 వ యమగండం మ.1-30 ల 3-00 వ చుర్ముహూర్తం ఉ.6-00 ల 7-36 వ

వార్తాఫలం

వేషం: ఆకారణంగా ఆదోళనకు లోనవుతారు. హాల్ సేల్ వ్యాపారులకు లాభం.

వృషభం: విద్యార్థులకు శుభ యోగం. సీతా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు.

మిథునం:విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్యావకాశాలు లభిస్తాయి. వాహన యోగం.

కర్కాటకం:కుటుంబంలో స్వల్ప వివాదాలకు ఆస్పారం. ఆక్సిక్కు ధన లాభం.

సింహం: శుభ కార్యాలకు హాజరువుతారు. చిరు వ్యాపారులకు పోటీ అధికం.

కన్య: గతంలో ఆగిపోయిన పనులు తిరిగి ప్రారంభిస్తారు. గృహ యోగం.

తుల: కళాకారులకు ఆర్థిక ప్రోత్సాహం లభిస్తుంది. ఉద్యోగులకు బాధ్యతలధికం.

వృశ్చికం:స్త్రీలకు ఆరోగ్య సమస్యలుంటాయి. ఉద్యోగాభివృద్ధి బాగుంటుంది.

ధనుస్సు: ధర్మ రక్షణపై పాటుపడతారు. వృత్తి రంగాల్లో పున్నవారే బాగుంటుంది.

మకరం:దేవాలయాల సందర్శిస్తారు. సంతానాభివృద్ధి సంతృప్తినిస్తుంది.

కుంభం:కుటుంబంలో ఐకమత్యం ఏర్పడుతుంది. ఉద్యోగులకు వషస్సృతి.

మీనం:తీర్థ యాత్రలు చేస్తారు. వృద్ధుల ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. ధన ప్రాప్తి.

- పాలకుర్తి సంతోష్ శర్మ, విజయలక్ష్మి శాలిన్, హైదరాబాద్



మేని మెరుపును సొంతం చేసుకోవడానికి మీరు చేయని ప్రయత్నమంటూ లేదా? జిడ్డు చర్మాన్ని వదిలించుకోవడానికి రకరకాల సబ్బులు వాడుతున్నారా? మొటిమల్ని నివారించుకోవడానికి పలు రకాల క్రిమీలు రాసుకుంటున్నారా? అయితే మీ వంటగదినే బ్యూటీషియన్‌లా మార్చుకుంటే ఈ

ఓవిక ఉంటే.. వంటగదే బ్యూటీ పార్లర్..

సమస్యలన్నింటినీ ఇట్టే అధిగమించవచ్చు. అప్పుడు.. వంటగదిలో లభించే కొన్ని సహజ సిద్ధమైన పదార్థాలతో తయారు చేసిన ఫేస్‌ప్యాక్స్ వాడితే ఇలాంటి చర్మ సమస్యలు దూరమయ్యే అవకాశం

ఉండంటున్నారు నిపుణులు. ఇంతకీ అవేంటంటే.. **గుమ్మడితో గుబాళెంట్ లండం..** కావల్సినవి: బాగా వండిన గుమ్మడి వండు గుబ్బ-2 చెంచాలు,ర తేనె- అరచెచా, పాలు - అర చెంచా, చాల్సిన చెక్క పొడి- పావు చెంచా. తయారీ : ముందుగా గుమ్మడి వండు గుబ్బను ఒక పాత్రలో తీసుకోవాలి. దీనిలో తేనె, పాలు చాల్చిన చెక్క, పొడి వేసి ముద్దగా కలుపుకోవాలి.



షేషియల్ ఇలా... ముందుగా ముఖాన్ని శుభ్రపరచుకొని కొద్దిసేపు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత తయారు చేసుకున్న మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసుకుని 15 నుంచి 20 నిమిషాలు అలాగే ఉంచాలి. తర్వాత చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకొని మెత్తటి గడ్డతో తుడుచుకోవాలి. ఈ విధంగా 15 రోజులు పాటు క్రమం తప్పకుండా చేస్తే మీ ముఖం కాంతివంతమవుతుంది. గుమ్మడి పండులో విటమిన్‌ఎ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల కంటికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ముఖంపై మొటిమలు పోయి చర్మం మృదువుగా మారుతుంది.

ఈస్ట్ ఫాడర్ తో ఇలా... కావాల్సినవి : కోడిగుడ్డు - ఒకటి, ఈస్ట్ పౌడర్ - రెండు చెంచాలు, కలబంద గుబ్బ-ఒక చెంచా.

తయారీ : ముందుగా కోడిగుడ్డు తెల్లసొనను ఒక పాత్రలో తీసుకోవాలి. దానిలో ఈస్ట్ పౌడర్, కలబంద గుబ్బ వేసి ముద్దగా కలుపుకోవాలి. **షేషియల్ ఇలా ..** ముందుగా తయారు చేసి పెట్టుకున్న మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసుకొని ఓ అరగంట పాటు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రంగా



కడుక్కోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ముఖం కాంతివంతమవుతుంది.

ఓట్లీతో... కావాల్సినవి : ఓట్లీ - ఒక చెంచా, మీగడ లేని పెరుగు-మూడు చెంచాలు, తేనె-ఒక చెంచా.

తయారీ : మెత్తగా పొడి చేసిన ఓట్లీలో పెరుగు, తేనె వేసి ముద్దగా అయ్యేంత వరకు బాగా కలుపుకోవాలి. **ఫేషియల్ ఇలా...** ఇలా తయారు చేసుకున్న మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసుకొని ఐదు నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచుకోవాలి. తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో

అమ్మయిలకి నెలసరి మొదలైనప్పటి నుంచి బోలెడు సందేహాలు. తల్లిని అడగడానికేమో మోహమాటం. దాంతో నెట్‌లో సమాచారం వెదురుతూ, ఇలాంటి సందర్భం ప్రతి టీనేజ్ అమ్మాయికి ఎదురవుతుంది. ఆడపిల్లల సందేహాలను అమ్మే తీర్చాలి. ఆ స్వేచ్ఛను వారికి ఇవ్వాలంటున్నారూ మానసిక నిపుణులు.

ప్రేమగా... ఎదిగే క్రమంలో ఆగపిల్లకు శరీరంలో కలిగే మార్పులను తల్లి ఎప్పుడీకప్పుడు చెప్పాలి. టీనేజ్‌లోకి అడుగుపెట్టడం నుంచి హార్మోన్ల మార్పుల వరకు వివరించాలి. చదువుకునే వయసులో ఇలాంటి విషయాలెందుకని భావించొద్దు. అలా చేస్తే వారి భవిష్యత్తుకు అటంకంగా మారే ప్రమాదం ఉంది. ఆడపిల్లగా నాకే శరీరంలో ఇన్ని మార్పులెందుకు అని భావించే ఆడపిల్లలకు ఇది ప్రకృతి సిద్ధమైందని అర్థమయ్యేలా చెప్పే బాధ్యత తల్లిదే. ప్రేమగా, మృదువుగా వివరిస్తే పిల్లలకు తమ శరీరం గురించి తెలుసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. నెలసరిలో వచ్చే నొప్పివంటి ఆసౌకర్యాలను ఎదుర్కోవడానికి వారు సిద్ధపడతారు.

తప్పించుకోవచ్చు... .. పిల్లలు అడిగే ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పడానికి కొందరు తల్లులు తప్పించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. ఇది చాలా తప్పు. ఏ అంశమైనా వారు అడిగినప్పుడు పూర్తిగా వివరించాలి.

శ్రీలక్ష్మీదేవి కటాక్షం

లక్ష్మీదేవి క్షీర సాగరంలో జనియించిన పుత్రిక కోరిన వరాలు ఇచ్చే కల్పవల్లి అన్న ఐశ్వర్యములు ప్రసాదించే అమృతానంద సౌందర్యలహరి శ్రీ లక్ష్మీదేవి లక్ష్మీదేవి కరుణా కటాక్షాలు ఉంటే చాలు. మనిషికి సకల సౌభాగ్యములు సిద్ధించగలవు. శ్రీ లక్ష్మీదేవిని భక్తి శ్రద్ధలతో కొలిచిన వారికి, అష్టవిశ్వరూపుల సంతప్రాప్తిస్తాయి. కోట్లాదికోట్ల భక్తులకు కొంగబంగారం. శ్రీ లక్ష్మీదేవి, వరమ నిష్ఠతో ఆదరిస్తే శ్రీలక్ష్మి ప్రసంగం కాగలదు. సుఖ సంతోషాలతో తులతూగే వారింట్ల నిత్యం లక్ష్మీదేవి నివసిస్తుంది. తొలి సందర్శ, మలిసందర్శ నిదురపోకుండా, వుంటూ శాంత స్వభావంతో మాట్లాడేవారింట శ్రీలక్ష్మీదేవి నివసిస్తుంది. ఉదయం లేవగానే సూర్యోదయం కాక మునుపే వాకిట్లో ముగ్ధ వేసి గడపకు వస్తువు, కుంకుమ పెట్టి పరిశుభ్రత పొందించాలి. నెమ్మదిగా మాట్లాడే వారి ఇంట, సత్య ధర్మ పాటించే



వారి ఇంట, ధనమును గౌరవించే వారికి శ్రీ లక్ష్మీదేవి కరుణిస్తుంది కనుక అష్ట లక్ష్మి ప్రత్యేక పూజలు చేసి భక్తి శ్రద్ధలతో కొలిస్తే లక్ష్మీ దేవి కరుణాకటాక్షం కలగగలదు. క్రమం చే వారింట, బంగారంలోనూ, లక్ష్మీదేవి నివసిస్తుంది. శుక్రవారం, మంగళవారం లక్ష్మీదేవికి అత్యంత ప్రీతికరం ధనరా వండుగ దేవి సవరాత్రి సమయాలతో దుర్గా, లక్ష్మి, సరస్వతి దేవతలను ముగ్ధురీని రోజూ ఆరాధిస్తారు. ఈ పండుగంలో లక్ష్మీదేవి ఆరాధన ప్రధాన ఆచారం అష్టలక్ష్మి దేవి ప్రతిరావంతో ధనలక్ష్మి, ధాన్యలక్ష్మి, విద్యాలక్ష్మి, ధైర్యలక్ష్మి, విజయలక్ష్మి, సంతానలక్ష్మిలు కలవు. కొత్తగా శుభకార్యములలో శ్రీలక్ష్మీదేవిని పూజిస్తారు. అదేవిధంగా అక్రమ తృతీయ వండుగనాడు సైతం శ్రీ లక్ష్మీదేవిని భక్తి శ్రద్ధలతో కొలుస్తారు. సత్య వంతుల యందు, తామర పువ్వులు, ఎనుగు దీపములు మంగళ కరమైన వస్తువుల యందు, తెల్లని వస్తువులు, సువర్ణ ఆభరణములు యందు ప్రతి నిత్యం సంతోషం వెల్లి విరిసి ఇంట లక్ష్మీదేవి నివసిస్తుంది.

ఆధ్యాత్మికం ఎల్. ప్రభుబాబు



కడిగేసుకుంటే సరిపోతుంది. ఈ ఫేషియల్ వల్ల చర్మానికి మృదుత్వం, తాజాదనం వస్తాయి. **కోడిగుడ్డుతో కోమలంగా... కావాల్సినవి :** కోడిగుడ్డు-ఒకటి, నిమ్మరసం-ఒక చెంచా, పెరుగు-ఒక చెంచా. **తయారీ :** ముందుగా కోడిగుడ్డులోని తెల్ల సొనను వేరు చేసి ఒక పాత్రలోకి తీసుకోవాలి. దీనిలో నిమ్మరసం, పెరుగు వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. **ఫేషియల్ ఇలా...** ముందుగా తయారు చేసి పెట్టుకున్న మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పట్టించి దాదాపు 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత



అలాకాకుండా 'అలాంటి సందేహాలు అడగొద్దు తప్పు. ఇంకెప్పుడూ ఇలా మాట్లాడకు' అని ఆదిలోనే ఆపేస్తే, వారు అర్థమయంలోకి జారిపోతారు. మనసునిండా ఎన్నో ప్రశ్నలున్నా.. పైకి అడగలేక లోలోపల సతమతమవుతారు. అది వారి కెరీర్‌పైనా ప్రభావం చూపుతుంది. అందుకే అప్పుడే వారి సందేహాలకు సమాధానా లను చెబితే చిన్నారి మనసు తేలికవుతుంది.

వాస్తవం నెలసరి ప్రారంభమవడం, ఆ సమయంలో శరీరంలో జరిగే మార్పులు, వ్యక్తిగత శుభ్రత.. ఇలా అన్నింటి గరించిడమరచి చెప్పాలి. యుక్తవయసులోకి అడుగుపెడుతున్న అమ్మాయికి లైంగిక

అమ్మే తీర్చాలి..



విజ్ఞానం గురించి మెల్లిమెల్లిగా చెప్పాలి. శరీరంలో జరిగే జీవక్రియలతో పాటు ఎదుర్కొన్నారని సహజంగా అనుభవాల్తో కలిపి వివరించగలిగితే చాలు. నిర్భయంగా ముందుకు అడుగుస్తారు.

ఒత్తిడి లేకుండా సునాయనంగా విధులు నిర్వహించేలా బృందాన్ని తయారు చేసుకోగలిగితే చాలు. ఎప్పుడీవని అప్పుడు పూర్తవుతుంది. గౌరవించి.. బృందాన్ని గౌరవించాలి. సమాన సామర్థ్యాల, నైపుణ్యాల లేకపోయినా అందరినీ ఒకేలా గుర్తిస్తూనే, వెనుకబడిన వారిని ముందుకు నడిపించడానికి కృషి చేస్తుంటా. ఎవరి నైపుణ్యానికి తగినట్లుగా వారికి వసూలు కేటాయిస్తే వేగంగా పూర్తి అవుతాయి. అయితే ప్రతి విభాగం గురించి బృందంలో ప్రతి ఉద్యోగికి కాస్తో కూస్తో అవగాహన ఉండాలి. అత్యవసరాలానికి ఏ బాధ్యతనిచ్చినా చక్కగా పూర్తి చేయగలిగితే బృంద సభ్యులను సిద్ధం చేసుకోవాలి. అప్పుడే ఎటువంటి క్లిష్ట పరిస్థితుల్లోనైనా ప్రాజెక్టు వర్క్

అత్యధిక కాలం పాలించిన సామ్రాజిగా ఎలిజబెత్

బ్రిటన్‌ను అత్యధిక కాలం పరిపాలించిన రాణి ఎలిజబెత్-2 (96) గురువారం స్వాస్థీలాండ్‌లోని బల్లోరత్ క్యాజిల్‌లో కన్నుమూశారు. బ్రిటన్‌కు ఆమె ఏకంగా 70 ఏళ్లపాటు మహారాణిగా వ్యవహరించారు. 'ఈ గురువారం మధ్యాహ్నం బల్లోరత్ లో రాణి ప్రశాంతంగా తుదిశ్వాస విడిచారు. ఆ విషయం తెలిసిన ఆ దేశంలో పాటు దానితో ఆను బంధమున్న చాలా దేశాలు విషాదంతో మునిగిపోయాయి. రాణి మరణంతో ఆమె పెద్దకుమారుడు. వేల్స్ మాజీ యువరాజు ఛార్లెస్ సూతన రాజుగా, 14 కామన్వెల్త్ దేశాలకు దేశాధినేతగా వ్యవహరించనున్నారు. రాణి మరణం దేశానికి, ప్రపంచానికి తీరనిలోటని ఛార్లెస్, ప్రధాని లిజ్ ట్రస్ ఆభివర్ణించారు. ఆమె మరణం పట్ల పలువురు దేశాధినేతలు, ప్రముఖులు సంతాపం ప్రకటించారు. ఎలిజబెత్-2 తన నాయకత్వంలో బ్రిటిష్ జాతికి స్ఫూర్తినిందించారని భారత ప్రధాని మోదీ తన సంతాప సందేశంలో కొనియాడారు. ఆమె దృఢమైన నేతగా గుర్తుండిపోతారని పేర్కొన్నారు. బ్రిటన్ రాజుగా ఇకపై ప్రిన్స్ ఛార్లెస్ వ్యవహరించనున్నారు. వట్టాల్‌హిసారికి మాత్రం కొన్ని నెలల సమయం పడుతుందని భావిస్తున్నారు. దీనికి అనుసరించే ప్రక్రియ సుదీర్ఘంగా ఉండడం ఒక కారణం. రాజు లేదా రాణి కన్నుమూత తర్వాత 24 గంటల్లో వారసుడిని ప్రకటించాల్సి ఉంటుంది. దీని నిమిత్తం సీనియర్ మంత్రులు, న్యాయమూర్తులు, మత పెద్దలు సమావేశమవుతారు. ఆ తర్వాత పార్లమెంటును సమావేశపరస్తారు. శాసనకర్తలంతా కొత్త రాజుకు తమ విధేయత ప్రకటిస్తారు. ఆ తర్వాత అధికారికంగా ప్రకటన వెలువరిస్తారు. అనువంశిక రాజరిక చట్ట నిబంధనలు ప్రకారం ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తారు.

తరతరాలకూ సుపరిచితురాలు.. యావత్ ప్రపంచానికి తరతరాలకూ సుపరిచితురాలు.. క్విన్ ఎలిజబెత్-2. ఆమె పూర్వీకుర ఎలిజబెత్ అలెక్షాండ్రా మేరీ. డ్యూక్ ఆఫ్ యార్క్ అయిన ప్రిన్స్ అల్బర్ట్ అయిన భార్య లేడీ ఎలిజబెత్

బోవెన్-లియాన్ల పెద్దకుమార్తె. 1926. ఏప్రిల్ 21న లండన్‌లో జన్మించారు. తండ్రి మరణంతో, యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్ ఆఫ్ గ్రేట్ బ్రిటన్, నార్తర్న్ ఐర్లాండ్‌లకు 1952, ఫిబ్రవరి 6న మహారాణిగా రాంధనప్రాయ బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఏడు దశాబ్దాలకుపైగా పాలించారు. 21 ఏళ్ల వయసు లోనే కామన్వెల్త్ దేశాల సేవకు తన జీవితాన్ని అంకితం చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. విక్టోరియా రికార్డును బద్దలు కొట్టి... క్విన్ విక్టోరియా పాలన (63 సంవత్సరాల 7 నెలల 2 రోజులు) రికార్డును బద్దలు కొడుతూ బ్రిటన్‌ను అత్యధిక కాలం పాలించిన రాణిగా 2015లోనే ఎలిజబెత్-2 రికార్డు సృష్టించారు. గురువారం నాటికి 70 ఏళ్ల 7 నెలల 3 రోజులు పాలించారు. తన హయాంలో 4 వేలకుపైగా చట్టాలకు ఆమె ఆమె ముద్ర వేశారు.

భారత అతిథ్యానికి ముగ్ధురాలై.. మహారాణి హోదాలో వందకు పైగా దేశాల్లో ఎలిజబెత్-2 పర్యటించారు. అత్యధికంగా 22 సార్లు కెనడాకు వెళ్లారు. భారత్‌లో మూడు పర్యాయాలు (1961, 1983, 1997)



పర్యటించారు. ఇక్కడి అతిథ్యానికి ముగ్ధులయ్యారు. ఎలిజబెత్-2 నేతృత్వంలో మొత్తం 15మంది బ్రిటన్ ప్రధానులు సేవలు అందించారు. చైనాను సందర్శించిన, అమెరికాలో ప్రతినిధుల సభను ఉద్ఘాటించి ప్రసంగించిన తొలి బ్రిటిష్ మహారాణిగానూ చరిత్ర సృష్టించారు. భర్త ప్రిన్స్ ఫిలిప్‌తో 73 ఏళ్లపాటు కలిసి దాదాపు మరో రికార్డు సృష్టించారు. గత ఏడాది ఏప్రిల్‌లో 99 ఏళ్ల వయసులో ఆయన మృతిచెందిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ దంపతులకు నలుగురు సంతానం.

పాలన కచ్చితంగా పాలించాలి. దీంతో మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. అలానే గట్టిగా శ్వాసతీసుకోవడం ద్వారా కొంత తేలికగా అనిపిస్తుంది

ఒత్తిడిని జయించేందుకు..



అధిగమించవచ్చని అంటున్నారూ క్లినికల్ సైకాలజిస్ట్. ఒత్తిడిని జయించేందుకు కొన్ని సూచనలు....

- ముందుగా చేయాలిందేమంటే మీ భావాలను, మీరు దీనినిగా ఉండడాన్ని ఒప్పుకోవాలి. అప్పుడే ఒత్తిడి నుంచి బయటపడేందుకు చర్యలు మొదలుపెట్టడం సాధ్యమవుతుంది.
- ఎల్లప్పుడూ సానుకూల ఆలోచనలతో ఉండాలి. ప్రస్తుతం మీరు చేయగలిగే పనులు మీద దృష్టి పెట్టాలి.
- ఏది శాశ్వతం కాదనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. అలానే ఒత్తిడికి సరైన చికిత్స స్వీకృతులు, కుటుంబసభ్యుల సహకారంతో బయట పడొచ్చనే సంగతి మరచిపోవద్దు.
- మానసిక ఒత్తిడికి గురయినప్పుడు బయటకు మాట్లాడటం చాలా ముఖ్యం. ఎలాంటి భయాలు పెట్టుకోకుండా మీ పరిస్థితి గురించి వివరించి, తొందరగా నిపుణులు సాయం తీసుకోవాలి.
- ఆహారం, నిద్ర విషయంలో సమయం

బృందంతో కలిసి పని చేసే ఉత్తమ పద్ధతుల్ని తెలుసుకుని ఆచరణలో పెట్టాలి. వాటిని పై వారికి సమర్థంగా వివరించాలి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో చెప్పే సమాధానాల కెరియర్‌లో అభివృద్ధిని నిర్దేశిస్తాయి అని నిపుణులు తెలుపుతున్నారు....

సత్పత్తితాకు... ఉద్యోగంలో నెలకు 160 గంటల సహాద్ గ్రూపులు, బృందంతో కలిసి పనిచేయాల్సి ఉంటుంది. అంటే ఏడాదికి దాదాపు 2000 గంటలకన్నా ఎక్కువసేపు కాలం అన్నమాట. ఈ సమయాన్ని సక్రమంగా మార్చుకోవాలంటే ముందుగా చేసే ఉద్యోగాన్ని ప్రేమించాలి. అక్కడి వాతావరణానికి తగినట్లుగా మనల్ని మనం మార్చుకోవాలి.

ఒత్తిడి లేకుండా సునాయనంగా విధులు నిర్వహించేలా బృందాన్ని తయారు చేసుకోగలిగితే చాలు. ఎప్పుడీవని అప్పుడు పూర్తవుతుంది. గౌరవించి.. బృందాన్ని గౌరవించాలి. సమాన సామర్థ్యాల, నైపుణ్యాల లేకపోయినా అందరినీ ఒకేలా గుర్తిస్తూనే, వెనుకబడిన వారిని ముందుకు నడిపించడానికి కృషి చేస్తుంటా. ఎవరి నైపుణ్యానికి తగినట్లుగా వారికి వసూలు కేటాయిస్తే వేగంగా పూర్తి అవుతాయి. అయితే ప్రతి విభాగం గురించి బృందంలో ప్రతి ఉద్యోగికి కాస్తో కూస్తో అవగాహన ఉండాలి. అత్యవసరాలానికి ఏ బాధ్యతనిచ్చినా చక్కగా పూర్తి చేయగలిగితే బృంద సభ్యులను సిద్ధం చేసుకోవాలి. అప్పుడే ఎటువంటి క్లిష్ట పరిస్థితుల్లోనైనా ప్రాజెక్టు వర్క్

కెరియర్‌లో అభివృద్ధి..



గమనిస్తూ, ఆహారంతో పాటు జీవనశైలి పరంగ కొన్ని మార్పులు చేసుకుంటూ నిపుణుల సలహాల పాటిస్తూ ఎవరికి వారు సొంతంగా ఈ సమస్యను



జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్నవారు వేడి నీళ్లతో ముఖం కడుక్కోవడం మంచిది కాదు. చల్లటి నీటితో శుభ్రపరచుకొంటే చర్మం కాంతివంతంగా తయారవుతుంది.



నానబెట్టుకోవాలి. తరువాత వాటి పొట్టు తీసి వక్కన పెట్టుకోవాలి. బాదం పలుకు లు తడి లేకుండా ఆరిన తరువాత మిక్సర్ వేసి పొడి చేసుకోవాలి. స్వచ్ఛ మరొక పాన్ పెట్టి పంచదార తీసుకుని కొద్దిగా నీళ్లు పోసి పంచదార పానకం తయారుచేసు కోవాలి. పానకం చిక్కగా అయిన తరువాత అందులో రెడీ చేసి పెట్టు కున్న బాదం పలుకుల పొడి, యాలకుల పొడి, కుంకుమపువ్వు కలిపిన పాలు పోయాలి. చిన్నపాటు కొసేపు అంచుకుని దింపు కొవాలి. బాదం మిశ్రమం చల్లారిన తరు వాత ముక్కలుగా కట్ చేసుకుని సర్వ్ చేసు కొవాలి.

వివరించగలగాలి. అనుసంధానంగా... ఉద్యోగులకు మేనేజ్‌మెంట్‌కు అనుసంధానంగా టీమ్ లీడర్ ఉండాలి.చేపట్టాల్సిన బాధ్యతలకు సంబంధించి ప్రతి ఉద్యోగికి తెలియజేయాలి. పని తీరుపై అభిప్రాయం నుంచి ప్రశంసల వరకు వారికి అందజేస్తుంటా. అప్పుడే తామే స్థాయిలో ఉన్నారో ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకుంటారు. వెనుకబడిన వారిలో ప్రోత్సాహాన్ని నింపి అందరితోపాటు చేపట్టుకుందనే అవగాహన ఉద్యోగుల్లో కల్పించగలగాలి. ఈ తరహా ఆలోచనలు పై అధికారిక పెక్కినప్పుడు మీపై భరోసా కలిగే అవకాశం ఉంది.

